

# en Lozère

# NATURELLEMENT

**CENTRE D'ACTIVITES  
DE PLEINE NATURE**  
de **SAINTE-ENIMIE**

Gorges du Tarn - Lozère

**ACCUEIL RANDONNEURS**



Centre d'Activités de Pleine Nature  
Sainte-Enimie / Gorges du Tarn



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

Edition 2018



Centre d'Activités de Pleine Nature  
Sainte-Enimie/Gorges du Tarn

# CENTRE D'ACTIVITES DE PLEINE NATURE de SAINTE-ENIMIE

Gorges du Tarn - Lozère

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)

ACCUEIL RANDONNEURS

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

### Le site

A proximité de Sainte-Énimie, Gorges du Tarn – Lozère.

Au nord de la région Languedoc-Roussillon le département de la Lozère offre aux visiteurs sa nature intacte, son patrimoine ancestral et ses grands espaces aux paysages naturels diversifiés.

A 1,5 km de Sainte-Enimie, cité médiévale. Sur les pentes d'un canyon creusé par le Tarn, Sainte-Enimie étage ses massives demeures de calcaire au pied d'un ancien monastère bénédictin dont subsistent une chapelle et une salle capitulaire. A ses pieds, selon la légende, la source de la Burle aurait guéri de la lèpre la princesse mérovingienne Enimie.

### Les Gorges du Tarn

Entre les Causses MÉJEAN et SAUVETERRE, Patrimoine mondial de l'UNESCO, Les GORGES du TARN. Une gorge, une route et la nature partout. La plus faible densité de population en France !

### Pour nous rejoindre

En train : par les gares de Mende et Banassac, à 30 min du centre.

En avion : aéroport de Loudes (Le Puy en Velay) ou de Rodez (1h30 du centre).

En voiture : à 2h de Clermont Ferrand et Montpellier, autoroute A75 sortie 40.





## LE CENTRE D'ACTIVITES DE PLEINE NATURE DE SAINTE-ENIMIE

### Hébergement

Chambres de 1 à 5 lits, toutes équipées de douches et sanitaires privés. La literie est fournie, les serviettes de toilettes sont à apporter. Chaque chambre est équipée d'un détecteur incendie.

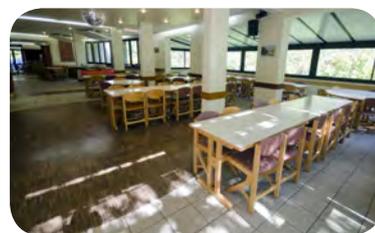
Village de toiles type Marabouts (8 places), montés sur dalle d'hygiène. Equipés de lits simples avec matelas. Duvets et oreillers sont à apporter. Marabouts éclairés. Sanitaires collectifs à proximité.

### Restauration

L'élaboration des menus et la préparation des repas sont réalisées sur place par une équipe de cuisiniers professionnels salariés du centre.

Vous profitez d'un restaurant panoramique intérieur de 150 places et d'une terrasse ombragée avec vue sur le Tarn de 100 places. Notre équipe de cuisine vous propose des menus équilibrés distribués en self-service.

Une variété d'entrées au choix, 2 plats chauds au choix, 1 féculent et 1 légume en accompagnement, laitages, fromages, fruits et dessert. Sur réservation, possibilité de fourniture de paniers repas à emporter.



## Nos installations

- 1 parc de 32 hectares
- 1 parking privé avec barrière à code
- 4 salles pouvant être aménagées (réunion, animation...)
- 2 vidéoprojecteurs avec écrans
- 1 salle TV avec livres à disposition
- 1 espace détente avec bar
- Boutique de souvenirs
- Distributeurs boissons chaudes et fraîches
- Buanderie payante (machine à laver et sèche-linge)



## Nos équipements sportifs

mis à votre disposition gratuitement :

- 6 mâts de Speed-Ball
- 2 terrains de beach-volley
- 1 terrain de foot/hand de 40m X 20m
- Matériel sportif (ballons et raquettes en tout genre, chasubles, plots, boules de pétanque, mini-buts...) à demander à l'accueil
- Espace pour pétanque
- Baignades possibles dans le Tarn (plages non surveillées sur le centre ou à proximité – nombreux rochers pour sauter !)
- Espace remise en forme avec équipement de musculation
- Espace bien être : jacuzzi et hamam (sur réservation)

## Réseau téléphonique et accès internet

Accès WIFI gratuit et illimité au niveau de l'accueil.

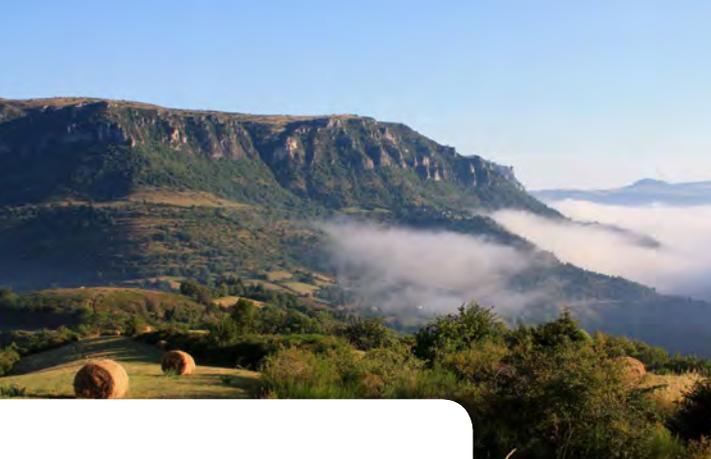
Le centre étant dans les gorges, au bord de la rivière, la seule couverture réseau garantie est celle de l'opérateur Bouygues Télécom, puis Orange.

Un téléphone est à disposition pour les appels urgents aux heures d'ouvertures de l'accueil.





ACCUEIL RANDONNEURS



## Sports et Activités

Une expérience de 40 ans nous amène aujourd'hui à considérer les activités de pleine nature comme un outil au service d'un projet plus large ; découverte de l'environnement, se ressourcer, partager, objectifs éducatifs de solidarité, respect des règles, dépassement de soi ...

Que vous soyez pratiquant individuel, éducateur, enseignant, animateur, nous adaptons notre prestation afin de nous inscrire au mieux dans votre projet, au plus près de vos attentes.

Multi activités ou pratique exclusive, initiation ou perfectionnement, à la demi-journée (séance de 3 heures) ou à la journée, nous élaborons votre planning en fonction de vos objectifs.

Sur demande et pour répondre à des objectifs spécifiques, nous organisons pour vous des produits sportifs particuliers.

**Activités encadrées par nos moniteurs brevetés d'Etat,** séance de 3h ou à la journée :

- Canoë-kayak : groupe de 12 personnes max.
- Stand up paddle : groupe de 12 personnes max.
- Escalade : groupe de 10 personnes max.
- Via Ferrata : groupe de 10 personnes max.
- Parcours Ecureuil, accrobranche pour les 3/6 ans
- VTT sur le centre ou à proximité
- Tir à l'arc sur le centre
- Biathlon VTT trial et carabine laser : groupe de 15/20 personnes max
- Course d'Orientation, sur le centre
- Randonnée pédestre
- Spéléologie : groupe de 10 personnes max.

**Activités proposées sans encadrement :**

- Location de canoë ou de kayak (transport assuré)
- Randonnée, footing : nous vous conseillons des itinéraires et mettons à votre disposition les cartes IGN du coin
- Course d'orientation
- Biathlon (vélo trial et carabine laser)



## AUX ALENTOURS

### La cité médiévale de Sainte-Enimie

(label « Plus beau village de France »)

A 1,5 km du centre, accessible à pied par un chemin qui longe le Tarn :

- Tous commerces (restaurants, snacks, tabac, boutiques de souvenirs, épicerie...)
- Médecin
- Pharmacie
- Animation d'été



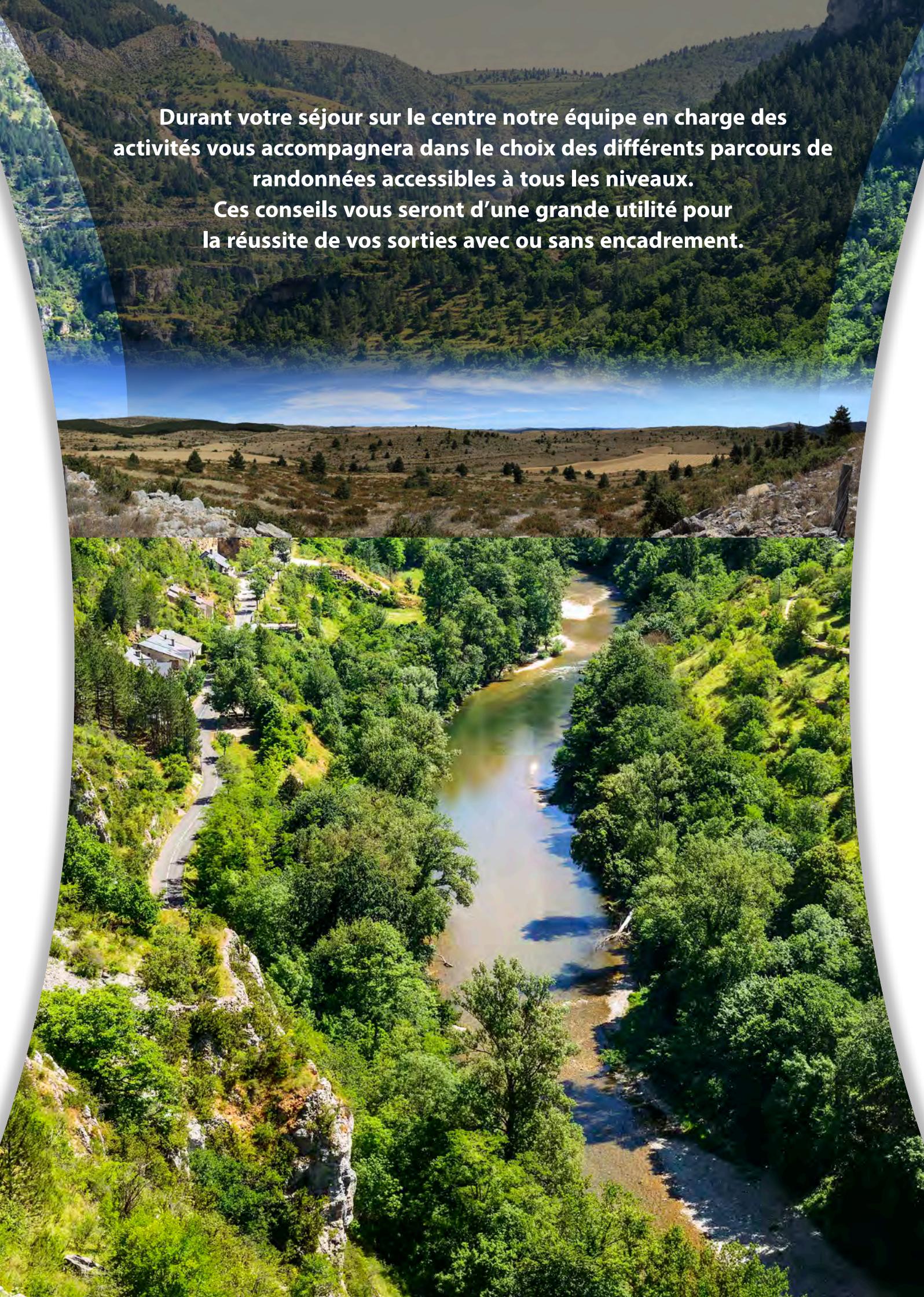
### Les visites

- Visite guidée de L'Aven Armand
- Visite guidée de la grotte de Dargilan
- Visite guidée de la Maison des vautours
- Les bateliers de La Malène
- Utopix
- Hyelzas : fromagerie, ferme musée
- Le viaduc de Millau
- Les caves de Roquefort
- Le Parc National des Cévennes
- Le Parc des Loups du Gévaudan

### Les activités possibles hors Centre

- Canyoning Gorges du Tapoul, à la journée
- Randonnée aquatique sur le Haut Tarn, à la journée
- Hydro-speed et mini-raft à Millau, à la journée
- La pêche au lac de Barrandon, dans le Parc National des Cévennes

**Durant votre séjour sur le centre notre équipe en charge des activités vous accompagnera dans le choix des différents parcours de randonnées accessibles à tous les niveaux. Ces conseils vous seront d'une grande utilité pour la réussite de vos sorties avec ou sans encadrement.**



## NOUS RESTONS À VOTRE DISPOSITION

Tél : 04 66 48 53 55

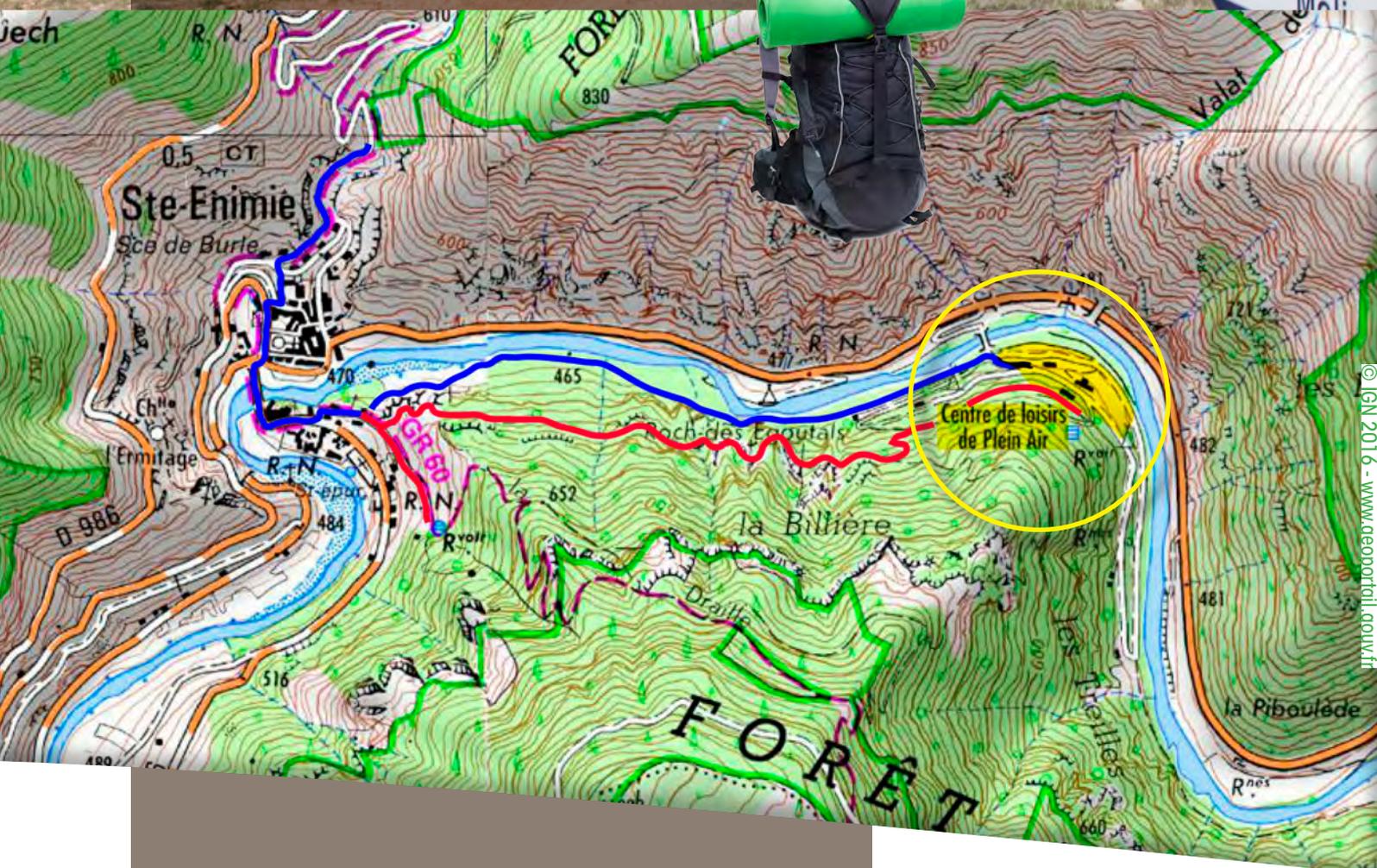
Fax : 04 66 48 56 84

[sainte-enimie@sportspourtous.org](mailto:sainte-enimie@sportspourtous.org)

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)

Vous êtes de passage sur notre centre, que vous soyez randonneurs ou cyclistes, voici quelques informations supplémentaires.

### Pour nous rejoindre



### Notre centre se situe à 1,5 km de Sainte-Enimie

Pour les randonneurs :

> **Pour arriver**, nous vous conseillons le chemin surligné en bleu, ombragé le long du Tarn.

> **Pour repartir**, nous vous recommandons le chemin surligné en rouge, qui surplombe le Tarn avec une superbe vue sur Sainte-Enimie. Ces deux chemins partent et vous ramènent à proximité des sentiers de randonnées.

### Mise à disposition

- Parking privé et gratuit
- Possibilité de laisser votre voiture durant le temps de votre randonnée (laisser les clés à l'accueil)
- Pour les cyclistes, mise à disposition d'un local fermé pour vos vélos



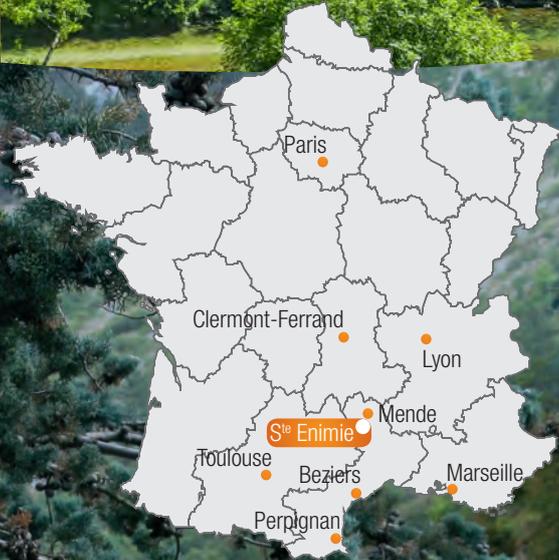
## LA FEDERATION FRANCAISE SPORTS POUR TOUS

Le Centre de Sainte-Enemie est la propriété de la Fédération Française Sports pour Tous. Cette fédération, association loi 1901 reconnue d'utilité publique, s'engage depuis 50 ans à faire découvrir les activités physiques au plus grand nombre : activités gymniques d'entretien, activités sportives et ludiques, activités sportives de pleine nature.

Nous défendons les valeurs suivantes : ouvrir à une pratique de loisirs multisports, promouvoir la santé et le bien-être, favoriser l'intégration sociale, développer l'échange et la générosité. Le siège administratif de la fédération se situe à Noisy-le-Grand.

La Fédération aujourd'hui c'est : 205 000 licenciés, 70 comités départementaux, 3 000 clubs affiliés répartis sur toute la France, 4000 animateurs, 30 cadres techniques et 150 formateurs. La Fédération est présente dans toutes les régions de France métropolitaine ainsi qu'en Guyane, île de la Réunion, Mayotte, Guadeloupe, Martinique et Nouvelle-Calédonie.

[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)



des SEJOURS  
grandeur NATURE  
des SPORTS  
pour TOUS



Centre d'Activités de Pleine Nature  
Sainte-Enimie/Gorges du Tarn

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)