

SEJOURS grandeur NATURE

**CENTRE D'ACTIVITES
DE PLEINE NATURE
de SAINTE-ENIMIE**

Gorges du Tarn - Lozère



ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS



Edition 2017



CENTRE D'ACTIVITES DE PLEINE NATURE de SAINTE-ENIMIE

Gorges du Tarn - Lozère

www.monsejournature.com

Tél : 04 66 48 53 55

Fax : 04 66 48 56 84

sainte-enimie@sportspourtous.org

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le site

Dans les Gorges du Tarn – Lozère. Au nord de la région Languedoc-Roussillon le département de la Lozère offre aux visiteurs sa nature intacte, son patrimoine ancestral et ses grands espaces aux paysages naturels diversifiés.

A 1,5 km de Sainte-Enimie.

Les Gorges du Tarn

Entre les Causses MÉJEAN et SAUVETERRE, Patrimoine mondial de l'UNESCO, Les GORGES du TARN. Une gorge, une route et la nature partout. La plus faible densité de population en France !

Pour nous rejoindre

En train : par les gares de Mende (via Alès, Nîmes) et de Chanac (via Clermont-Ferrand).

En car : à 2h30 de Clermont Ferrand et Montpellier, autoroute A75 sortie 40.

Nous pouvons vous transmettre un devis pour un transport A/R en car.





LE CENTRE

Hébergement

Chambres de 1 à 5 lits, toutes équipées de douches et sanitaires privatifs. La literie est fournie, les serviettes de toilettes sont à apporter.

Village de toiles type Marabouts de 8 places, montés sur dalle d'hygiène. Equipés de lits simples avec matelas. Duvets et oreillers sont à apporter. Marabouts éclairés. Sanitaires collectifs à proximité.

Restauration

L'élaboration des menus et la préparation des repas sont réalisées sur place par une équipe de cuisiniers professionnels salariés du centre.

Vous profitez d'un restaurant panoramique intérieur de 150 places et d'une terrasse ombragée avec vue sur le Tarn de 100 places. Notre équipe de cuisine vous propose des menus équilibrés distribués sous forme d'un self-service.

Menus de substitution pour les régimes spéciaux et allergies éventuelles.

Repas froids fournis sur demande.



Nos agréments

Jeunesse et Sports.

Education Nationale : cycle 1, 2 à 3 en chambre, cycle 3 en Marabout.

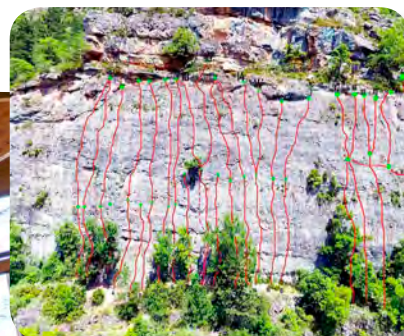
Nos équipements sportifs

mis à votre disposition gratuitement :

- 6 mâts de Speed-Ball
- Escalade : 3 SNE, 1 BLOC
- 2 terrains de beach-volley
- 1 terrain de foot/hand de 40m X 20m
- Matériel sportif (ballons et raquettes en tout genre, chasubles, plots, mini-buts...)
- Espace pour pétanque
- Baignades possibles dans le Tarn (plages non surveillées sur le centre ou à proximité – nombreux rochers pour sauter !)
- Espace remise en forme avec équipement de musculation
- Espace bien être : jacuzzi et hamam (sur réservation)
- 1 gymnase de 100m²

Nos installations

- 1 parc de 32 hectares
- 1 parking privé avec barrière à code
- 4 salles pouvant être aménagées (réunion, formation...)
- 2 vidéoprojecteurs avec écrans
- 1 salle TV avec livres à disposition
- 1 espace détente avec bar
- Boutique de souvenirs
- Distributeurs boissons chaudes et fraîches
- Service de buanderie (machine à laver et sèche-linge)
- Matériel hi-fi pour les soirées dansantes





Activités sportives

Une expérience de 40 ans nous amène aujourd'hui à considérer les activités de pleine nature comme un outil au service d'un projet plus large ; découverte de l'environnement, partager, objectifs éducatifs de solidarité, respect des règles, dépassement de soi ...

Nous adaptons notre prestation afin de nous inscrire au mieux dans votre projet, au plus près de vos attentes.

Multi activités ou pratique exclusive, initiation ou perfectionnement, à la demi-journée (séance de 3 heures) ou à la journée, nous élaborons votre planning en fonction de vos objectifs.

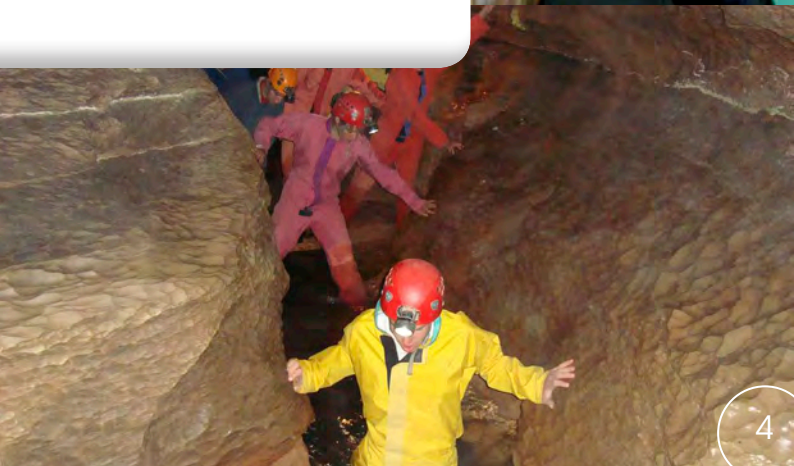
Sur demande et pour répondre à des objectifs spécifiques, nous organisons pour vous des produits sportifs particuliers.

Activités encadrées par nos moniteurs brevetés d'Etat, séance de 3h ou à la journée :

- Escalade
- Via Ferrata / Tyroliennes
- Canoë-kayak
- VTT (apprentissage ou randonnée)
- Spéléologie
- Tir à l'arc
- Biathlon VTT trialisant et carabine laser
- Randonnée pédestre
- Course d'Orientation
- Challenges multi-activités

Activités proposées sans encadrement :

- Location de canoë ou de kayak (transport assuré)
- Randonnée : nous vous conseillons des itinéraires et mettons à votre disposition les cartes IGN
- Course d'orientation
- Biathlon (vélo trialisant et carabine laser)
- Escalade (avec votre matériel)





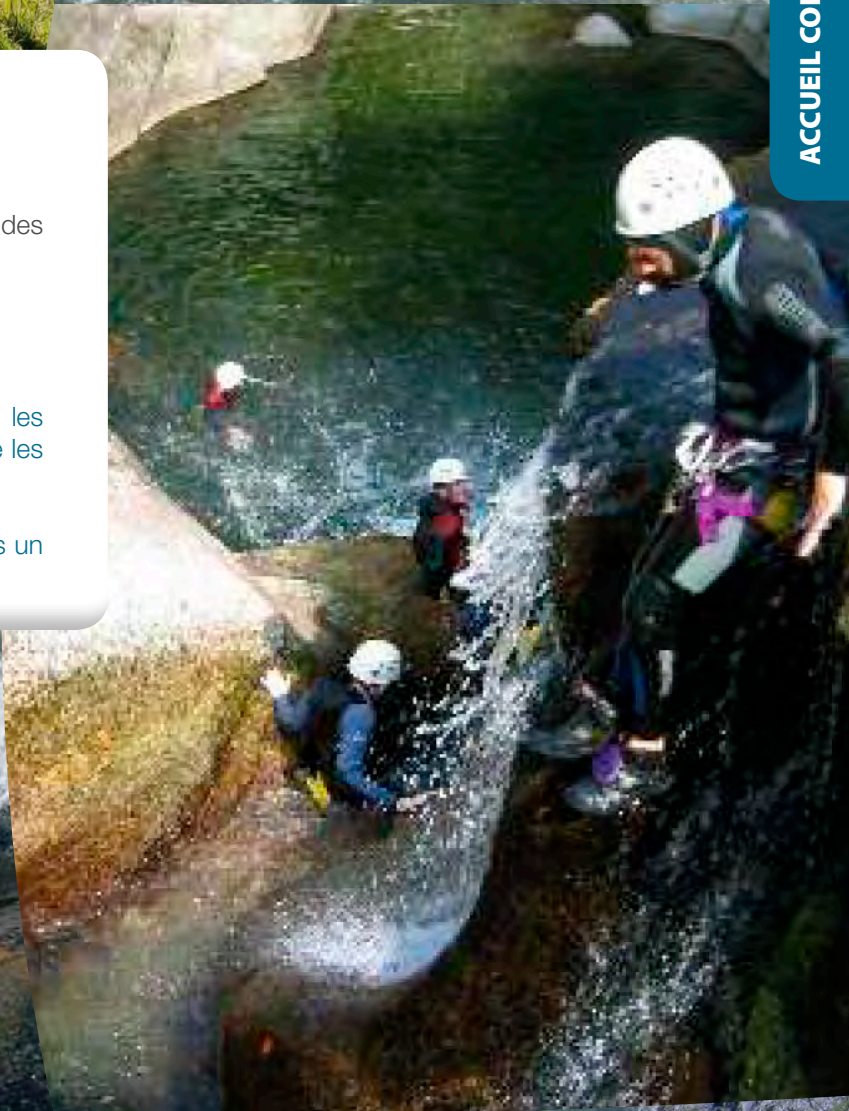
Autres activités possibles avec nos partenaires :

- Canyoning Gorges du Tapoul, à la journée
- Randonnée aquatique sur le Haut Tarn, à la journée
- Hydro-speed et mini-raft à Millau, à la journée
- La pêche au lac de Barrandon, dans le Parc National des Cévennes

1 moniteur pour 10.

Prestations ACT entièrement gérées par le centre : les moniteurs sont salariés, le matériel nous appartient ainsi que les véhicules.

Les ACT se déroulent principalement sur place ou dans un rayon de 6 km.



VISITES ET EXCURSIONS

La cité médiévale de Sainte-Enimie

(label « *Plus beau village de France* »)

A 1,5 km du centre, accessible à pied par un chemin qui longe le Tarn.



Les visites

- La grotte de L'Aven Armand
- La grotte de Dargilan
- La Maison des vautours
- Hyelzas : fromagerie, ferme musée
- Le viaduc de Millau
- Les caves de Roquefort
- Observatoire du Mont-Aigoual
- Le Parc National des Cévennes
- Le Parc des Loups du Gévaudan





CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE SEJOUR

Vous maîtrisez votre projet et votre budget. Nous connaissons notre centre, notre région et les possibilités qu'ils offrent. Ensemble, nous élaborons le séjour qui correspond le mieux à votre projet et à votre budget.

Vos référents

Nathalie : enseignante d'EPS, détachée sur le centre depuis 10 ans. Elle vous aide à élaborer votre projet et votre planning de séjour. Elle fait le lien entre les responsables de groupe et les différents services du centre.
Nicolas : animateur/directeur depuis plus de 15 ans. Il met tout son savoir-faire, ainsi que son matériel au service de vos temps d'animation ; il organise une soirée dansante par semaine et propose différentes animations (soirée casino, jeux en bois, atelier jonglage, etc.).

Service de buanderie

Machine à laver et sèche-linge à disposition.

Espace bien être et remise en forme

L'espace bien être est accessible uniquement aux adultes.



LA FEDERATION FRANCAISE SPORTS POUR TOUS

Le Centre de Sainte-Enimie est la propriété de la Fédération Française Sports pour Tous. Cette fédération, association loi 1901 reconnue d'utilité publique, s'engage depuis 50 ans à faire découvrir les activités physiques au plus grand nombre : activités gymniques d'entretien, activités sportives et ludiques, activités sportives de pleine nature.

Nous défendons les valeurs suivantes : ouvrir à une pratique de loisirs multisports ; promouvoir la santé et le bien-être ; favoriser l'intégration sociale ; développer l'échange et la générosité. Le siège administratif de la fédération se situe à Noisy-le-Grand.

La Fédération aujourd'hui c'est : 205 000 licenciés, 70 comités départementaux, 3 000 clubs affiliés répartis sur toute la France, 4000 animateurs, 30 cadres techniques et 150 formateurs. La Fédération est présente dans toutes les régions de France métropolitaine ainsi qu'en Guyane, île de la Réunion, Mayotte, Guadeloupe, Martinique et Nouvelle Calédonie.

www.sportspourtous.org



mon séjour grandeur NATURE des SPORTS pour TOUS



Centre d'Activités de Pleine Nature
Sainte-Enimie/Gorges du Tarn

www.monsejournature.com