

PLANNING  
des activités

Exemple de séjour pour un Accueil Collectif de Mineurs (*Colonie*)

NOM DU GROUPE	N° GRPE	JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3		JOUR 4			JOUR 5			JOUR 6		JOUR 7
		matin	14h - 17h	soir	9h - 12h	14h - 17h	soir	9h - 12h	14h - 17h	matin	14h - 17h	soir	matin	14h - 17h	soir	9h - 12h	après-midi	matin
Environ 20 jeunes et 3 adultes	Groupe N°1	Arrivée dans la matinée	<u>ACTIVITE N°1 au choix :</u> Via Ferrata Canoë- kayak VTT Tir à l'Arc Escalade	Soirée JEUX EN BOIS organisée par le centre avec la participation de vos animateurs	Activités encadrées par votre équipe d'animation	BIATHLON VTT tirialisant et Carabine Laser	Soirée CASINO organisée par le centre avec la participation de vos animateurs	<u>ACTIVITE N°2 au choix :</u> Via Ferrata Canoë- kayak VTT Tir à l'Arc Escalade	Visite guidée de la cité médiévale de SAINTE- ENIMIE	Activités encadrées par votre équipe d'animation	<u>ACTIVITE N°3 au choix :</u> Via Ferrata Canoë- kayak VTT Tir à l'Arc Escalade	Soirée BOUM organisée par le centre avec les autres groupes présents sur la structure	Activités encadrées par votre équipe d'animation	Challenge multi activités par équipe sur la base de 3 épreuves : - Tir à l'Arc - Escalade - Orientation	Marché Nocturne au village de Sainte- Enimie	<u>ACTIVITE N°4 au choix :</u> Via Ferrata Canoë- kayak VTT Tir à l'Arc Escalade	Activités encadrées votre équipe d'animation  Baignade  Rangement	Départ du centre après le petit- déjeuner
	Groupe N°2	Déjeuner																



**Centre d'Activités de Pleine Nature**  
Sainte-Enimie/Gorges du Tarn

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**

Durée des ACTIVITES : 3 HEURES

Activités encadrées par des BEES

La spécificité de nos activités étant la pleine nature, le programme est dépendant de la météo, il ne peut donc pas être contractuel.